

北海道科学大学高校とあなたを結ぶ情報誌

かがくCH

カガクチャンネル

Vol.07

Hokkaido University of
Science High School

| 豊流 | horyu

変わったもの。
変わらないもの。



北海道科学大学高等学校
+Professional

横尾美穂

先生

英語担当

教員歴 2年半!

趣味・特技
企画・創作活動、
ゴスペル音楽、
シンガーソングライター

授業のセールスポイントは?

教員になるまで携わってきたさまざまな業種(音楽、環境、観光業など)での経験を生かし、実践的英語表現を学べる授業を展開したい。

洋楽を教材に使い、曲の背景にある文化や生きた英語を共有したり、英語で自己表現・コミュニケーションする力を身につける授業を大事にしているそう。

先生の学生時代!



中学3年の時に、英語の弁論大会で入賞しアメリカへ。



高校の学校祭にて、ジーンズで揃えたカフェ「Dean's」



大学時代、サウンドオブミュージックのマリア役。

私たちが教えています!

Teachers Information

北科大高 教員紹介

高校時代の思い出

学校祭や球技大会の企画など「学校行事の美穂」と呼ばれていました。何かを達成する経験はその後の人生の大きな力になっています。



先生よりメッセージ

成長の歩幅も、目標も、それぞれ違っている。自分に与えられていることを他人と比較しないで、大切にしたい。

座右の銘

雲の上はいつも青空

北科大高の教員を志望した理由

異動がないので、卒業生とも長い付き合いができるから。



北科大高の教員になってみて?

日々、生徒からいろいろなることを教えてもらっています。

座右の銘

継続は力なり

先生よりメッセージ

毎日楽しく
何事も前向きに!

休日の過ごし方

1歳2ヶ月の長男・義晴と遊ぶ

趣味
サッカー、
温泉めぐり

高校時代のエピソード

ずっと坊主でした。



授業のセールスポイントは?

授業の内容がどれだけ「今の生活」に結びつけられるか、を意識しています。

地理の授業ではGoogle Earthを使い「今」とリンク。生徒たちがiPadを持っているからこそ授業に広がりが見られます。

山本涼介

先生

地歴・公民担当

教員歴 10年

先生の学生時代!



養護教諭・丸山 紀子の

誌上保健室

養護教諭 丸山 紀子先生

今週のテーマ コロナ感染症で増えてる!?「マスク頭痛」に注意!!

原因

- 脳の酸欠
マスク内の空気を吸うと二酸化炭素が多く含まれた空気を吸うことになり、酸素不足になってしまいます。二酸化炭素は血管を拡張させる科学的因子です。
- マスク熱中症
マスク内の温度は40℃以上になることもあり、血管が拡張します。
- マスク肩こり
マスクのゴムにより耳周りの締め付けが起こり筋肉に負担がかかります。こめかみ〜あご〜首の筋肉の緊張により首こりが起こり頭痛になります。

予防

- 20~30分に一度マスクを外し、1分間深呼吸をする。
- 首周りを冷やす。水分補給をする。夏用マスクを使用する。
- 首こり予防体操をする。
1.顔を斜め後ろに傾ける
2.手を頭に添えて引っ張る

1回につき5秒で左右5セットずつ行う

やってみよう! ニヤニヤ体操

口角を「上げ」「下げ」する。口角を上げると顔の筋肉を緩めることができ、顔の血行促進につながります。それに加えてニヤニヤ体操は→
◎幸せホルモンと呼ばれる「セロトニン」が分泌される。
◎副交感神経が優位になりリラックスできる。
◎免疫力があがる。

図書室から。

西川のワタシの一行



事務室 西川 小織さん

ゼロからトースターを作ってみた結果

著者:トーマス・トウエイツ 出版社:新潮社

製作期間9か月、移動距離3,060キロ、かかった費用15万円。必要な材料を鉱山で採掘し、木を彫って成型用の型を作り、本体のプラスチックをじゃがいもから作り出すことを試み…まったくのゼロからトースターを作ろうと試みた著者のコミカルなドキュメンタリー。作者はトースターを作る工程の中で「いかに自分が他者に依存して生きているか」という考えに思い至ります。試行錯誤を繰り返す冒険をユーモアたっぷりの文章で綴りながらも、身の回りにある便利で安価な大量生産・大量消費社会に「それでいいの?」と一石を投じる奥深さを併せ持った作品。日本でも7月からレジ袋が有料化するなど、環境に対する変化が求められている今、ぜひおすすめしたい1冊です。(余談ですがこの作者、本作の後にヤギとして暮らすという破天荒な試みをしてイグ・ノーベル生物学賞を受賞しています)失敗を重ねてついに完成した手作りトースター、スイッチオンの瞬間はぜひ本編でお確かめください!

大きな変化を
起こすことは
可能だということだ。





ポーターライフ Boarders Life

今回のBoarders Lifeでは、お互いにダンス歴12年という2人が登場。ダンスに本気で取り組む活動の様子を伺いました！

普通科 特別進学コース3年 坂本 花恋さん
白石中学校出身 好きなダンスの種類:R&B
小学1年生の時に、区の体育館のダンスレッスンを見学に行ったのがダンスに興味を持ったきっかけでした。小学6年生で、本格的にダンスをやりたいと思い、ダンススタジオに通うようになり、そのスタジオに現在週4日通っています。スタジオではアシスタントを担当させていただくことがあり、そこで教える楽しさを学びました。将来は資格を取り仕事をしながらも、表現者として、またダンスを教える立場としても活動したいと思っています。



「ダンスのない生活はないかも…」と坂本さん(写真左 スタジオにて)

普通科 進学コース3年 藤村 優太くん
平岸中学校出身 好きなダンスの種類:HIPHOP, POP, BREAK
ダンスを始めたきっかけは、5歳の頃に母の友人が誘ってくれた体験レッスン。たった一度の体験ですっかりダンスにハマりました。今は2つの教室に通っていて、スクールごとにジャンルや仲間も違うので、それぞれに刺激を受けています。憧れの人物は、今、習っているスクールの先生。この先生にダンスの技術も、敬語や対応力も教えてもらいました。また先生の推薦を受けて人気アーティストのMVにも出演しました。卒業後は専門学校でさらにダンスを磨き、ゆくゆくは世界で活躍できるようなダンサーになるのが目標！



HIPHOPが得意で、ダンスを披露する藤村くん(写真左から4人目 高校の学校祭にて)

主将の
増田 洋五豊くんに
聞きました！

普通科
特別進学コース3年
帯広市立八千代
中学校出身



近年の戦績
2019年度
北海道選抜予選大会
■ 団体 2位
2019年度
インターハイ予選
■ 団体 優勝



▲4面のコートと専用の部屋があり充実した環境。先輩のほか外部コーチも選手を指導。

部長の
山方 彩裕さんに
聞きました！

普通科
特別進学コース3年
留萌市立留萌中学校出身



部活動紹介 CLUB Activity

ソフトテニス部

中学時代にソフトテニスを始め、強豪校でテニスをしたく北科大高に進学しました。代ごとに雰囲気があるのですが、自分たちの代は元気があって個性が強いチームですね。北科大高のソフトテニス部の伝統が、卒業した先輩たちが教えるに来てくれること。自分も、卒業後はスポーツ推薦で大学進学を考えているのですが、その伝統を受け継ぎ、後輩たちに教えるに来たいと思っています。

吹奏楽部

ユーフォニアムを吹き始めたのは中学生の時、当時、高校の吹奏楽部でサクソを吹いていた姉の勧めがありました。私たちの部は、良い音楽をみんなで作るために先輩・後輩関係なく意見を出し合えるのが良いところ。郡司先生の合奏は、音楽を作りあげるこの楽しさを教えてくれます。入部した時はわずか6名でしたが現在は26名に増えました。今後の目標は「コンクールで金賞に返り咲く！」



▲練習は音楽室のほか、体育館前の中庭でも。楽器の音色が放課後の校舎に広がります。

近年の戦績
2018年度
吹奏楽コンクール
■ 札幌地区 C編成
金賞
2019年度
吹奏楽コンクール
■ 札幌地区 C編成
銀賞

わらわら 北科大高サポーター

ACTIVO

北科大高生の「ACT」部活動から高校生の毎日応援

学校生活を紹介します「IVO」(アクティボ)。するサポーターまで幅広くご紹介！

文化部ギャラリー

科学部 2019年度 第58回 全道高等

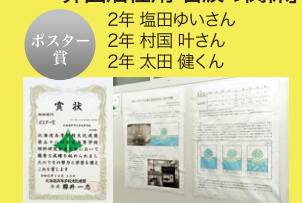
1 「糸電話を伝える音の研究」
～音の増幅とクラド二図形との関係～



賞状 奨励賞
2年 片山 傑くん
2年 和田 侑里さん
1年 鎌田 康生くん

学校理科研究発表大会 出展

2 「水面に浮遊する水滴と界面活性剤・音波の関係」



賞状
2年 塩田 ゆいさん
2年 村田 叶さん
2年 太田 健くん

書道部

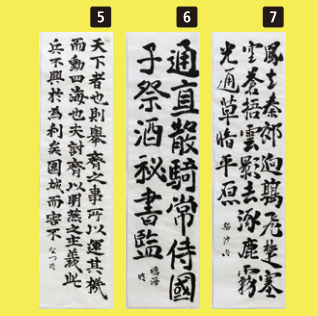
3 「温泉銘」
1年 船嶋くるみさん

4 「蘭亭序」
1年 奥野 涼さん

5 「光明皇后
樂毅論」
2年 勝山なつさん

6 「鄭義下碑」
2年 長谷川 璃海さん

7 「李嶠詩」
3年 小池田 梨沙さん



今回のゲストはこの人！
ALT教員 アルマン先生とデビィー先生

本校では、生徒の皆さんに「生きた英語」を提供するために、ALTを採用しています。最初は難しく感じる英会話も、続けることが「通じること」につながるはず！



You Must Do
The Things You
Think You Cannot Do

(できないと思っていることこそ、やらなければならない)

マリコ・トレイシー・アルマン 先生

趣味:4匹の犬の散歩
(大型犬2匹と小型犬2匹)
好きな日本食:たこ焼き

Q:どのような授業を実践していますか?
A:英文法を楽しく学べるように、ゲームやクイズなどのアクティビティを取り入れています。

Q:北科大高の生徒の印象は?
A:明るく笑顔で挨拶してくれるところがとても素敵。困っているクラスメートを助ける優しさは、毎回、どの授業でも見られて嬉しいです。

Q:生徒に教えたいことは?
A:英語は言葉であり、コミュニケーションのためのツール。1つの単語にもたくさんの表現があり場面ごとに適した表現を使うように伝えていきたいです。

One step forward,
Three steps back.
(困難があっても、前向きに進み続けよう)



デビィー・タナカ 先生
趣味:新しいことに挑戦すること、
パッチワーク キルティング
好きな日本食:うなぎが大好き!

Q:どのような授業を実践していますか?
A:私の授業はスピーキングが中心です。外国から来た人と会話したり、海外で使える日常会話をペアワークを通して練習します。

Q:北科大高の生徒の印象は?
A:生徒たちはとてもフレンドリー!彼らのやる気とチャレンジ精神は素晴らしいです。

Q:生徒に教えたいことは?
A:英語を教えるだけではなく、英語のスキルがあれば、より多くの機会や選択肢が増えるのだということを知ってもらいたいです。

新しい学び方

新型コロナウイルス感染症対策に関する本校の取り組み

新型コロナウイルス感染症が広がりを見せる中、本校でも臨時休校措置を余儀なくされました。

特に4月以降の休校に関しては長期化も懸念されていましたが、その中で、生徒たちの学習環境を維持するため、教職員一同、可能な限りの対応を進めました。

1年生に関しては、本来であれば入学後、学習教材としてiPadを所持させているが、臨時休校のため学校で配付することができず、感染拡大のリスクを考慮した上で全世界に郵送しました。郵送後は、課題配信のほかオンラインホームルームなども実施しました。

2年生に関しては、すでにiPadを授業で使用している学年のため、授業支援ツール「ロイロノート」を使い課題配信を行いました。ある程度の時間設定も行い、生活リズム、学習リズムの構築を目指しました。その上で課題不備の生徒に関しては、HR担任と教科担任が協力し、声かけを行いました。

3年生に関しては、iPad導入前の学年となり家庭ごとに通信環境が異なるため、課題に関してはプリントを配付し返送、添削を行いました。

生徒からのヒアリングでは対面授業を熱望する声が大きく、学びには人と人とのつながりが大切なことや仲間との存在が大きいことを一連の対応を通して、改めて気づかされました。

休校期間中に作成した配信用の動画は今後の財産です。例えば部活動の大会や遠征で授業や講習を受けられない生徒の教材にもなります。対面授業が始まった後も、この経験で得たことを生かし、対面授業と動画配信、オンライン授業などの共存で、より良い学習環境を提供していきたいと考えています。



山下 教頭

進路指導室から

By青木 信也先生

進路状況 ※国公立大の()は過年度生

国公立大合格
※準大学含む
16名
北海道大2名(2名) / 東北大1名 / 小樽商科大1名 / 北海道教育大札幌3名 / 室蘭工業大1名 / 帯広畜産大1名 / 公立千歳科学技術大3名 / 名寄市立大1名 / 釧路公立大1名 / 滋賀大1名(1名) / ※海上保安大学校1名

北海道科学大学進学
73名
工学部25名 / 薬学部15名 / 保健医療学部14名 / 未来デザイン学部9名 / 短期大学部10名

道内私立大学進学
68名
北海学園大9名 / 北星学園大6名 / 天使大3名 / 北海道医療大3名 / その他47名

道外私立大学進学
15名
関西大1名 / 同志社大1名 / 明治薬科大1名 / 東洋大1名 / 玉川大2名 / 桃山学院大2名 / 近畿大1名 / その他6名

行ける大学ではなく
行きたい大学に向かって
積み重ねた努力が実を結ぶことを
願っています

これまで何も考えずに過ごして
きた自分を情けなく思った。
自分と向き合うことは
すごく難しい

面接試験は
たくさん自分の
ことを知って
いる人が強い

先輩の声

仲間がいたので
お互いに励ましあい、
不安をぶつけ合って
国公立大学に合格できた

「時間はたっぷりあるから
何の心配もない」と
自分に言い
聞かせた

今まで努力
してきた
ことが
どこかで役に立つ

部活で
発揮される
集中力は
勉強でも発揮される

2019 受験を終えて

昨年度も多くの生徒が自分の道に進んでいきました。スペースの関係で主な進路先しか掲載できなく心苦しいですが、自分の道を進み始めた卒業生全員を誇りに思うとともに、精いっぱいのエールを送りたいと思います。さて在校生諸君!次は君たちが自分の道を進む番だ!3年生は進むための許可証を手に入れる。2年生は進む道を一本に絞る。1年生は道を探す。不安な生徒も多いと思いますが、先生は全く心配していません。なぜなら進路を決めた先輩たちも同じだったから。進路のしおりに協力してくれた先輩の言葉を抜粋しました。在校生はいつかこの言葉の意味を理解する時が来るはず。その時にそれら乗り越えた先輩の姿を思い浮かべて欲しいと思います。

かがくガオーと行く 中の島さんぽ。

今回の「中の島さんぽ」は、
気になる北科大高の学校
見学会をレポート!



学校見学会って、どんなことをするの?

学校やコースの説明はもちろん、実施日に応じて、特長的な取り組みをしているんだ!

毎年9月は
生徒による学校紹介!



系列大学の
紹介もあるよ!

毎年10月は
授業公開!



毎年11月は
体験講座!



今年度は、
9/19(土)、10/17(土)、
11/14(土)に開催予定!
学校のリアルな様子を
ぜひその目でお確かめ
ください!



マスクも
忘れずにね!

参加者には北科大高オリジナルグッズも進呈しました!
昨年はいろいろな並べ方でデザインがつながる全3種のノートを配布しました。中学生の方の中には、ノベルティを受験のお守りにしている人もいたとか・・・!?



今年は何がもらえるかな?
お楽しみに!

INFORMATION

北科大掲示板

各学科の教員がオンラインによる

遠隔授業 を全力で展開中!!

北海道科学大学では、5月11日(月)よりオンラインによる遠隔授業を実施しています。座学の授業はもちろん、実験や実習をとまなう授業でも、教員の創意工夫によりさまざまなオンライン授業が展開されています。電気電子工学科では、独自のシステムを使ったオンライン授業が行われています。このシステムは「新・まねびシステム」と呼ばれ、通常時の授業では、教員の手元で行われる回路の組み立てや測定の手順を撮影し、実験室の各机に備え付けられたフルHDモニターに配信します。オンライン授業ではこの仕組みを応用し、モニターへの配信をネットワークを介した画像配信に替え、学生には事前にモバイル型の総合計測ツールと電子部品を配付することで、学生が自宅で、教員の手元の映像をリアルタイムに見ながら実験できる環境を整えました。国家資格「臨床工学技士」の取得を目指す臨床工学科では、一人の教員が自宅から医療機器の解説を、別の教員が大学の実習室から医療機器を操作する様子を、それぞれオンラインで生配信しました。実習室では3台のカメラで、教員の手元や機器の画面などを撮影し、学生に分かりやすく伝わるよう工夫されています。学生にとっても、遠隔授業は実際の授業より集中できるだけでなく、体調が悪くても授業を受けられたり、授業動画を再生して何度も復習ができたりと、さまざまなメリットが見出せているようで、5月に実施したアンケートではおよそ97%の学生が「遠隔授業をほぼ問題なく受講できている」と回答しました。



電気電子工学科



臨床工学科



都市環境学科



メディアデザイン学科



その他の学科の遠隔授業や、新型コロナウイルス感染症対策の最新情報などを大学のホームページで公開しています。
<https://www.hus.ac.jp/info/activity/covid-19.html>

保護者のみなさまへ

「一日一前」「一緒懸命」そして「至誠一貫」の場所として

北海道科学大学高等学校 副校長 林 裕司

本校の副校長として着任して4ヶ月間、生徒の頑張りをたくさん見てきました。高校生のATMと呼ばれる挨拶、時間、マナーがしっかりしており、学習に取り組む粘り強い姿勢、親身な先生方の進路指導に取り組む意欲、自己の在り方、生き方を探る日々を送る実直さ、さらに放課後や土日には自身の特技を磨こうと部活動に取り組む情熱さなど、やれるだけのことをやろうとする雰囲気を感じます。私は小学校時代に「一日一善」「一日一前」と間違っただけを「一日に一步でも前に進む」という自己流の意味付けをして、また「一所懸命」を「一緒懸命」と間違えたものを「みんなで一緒にここで努力する」という勝手な解釈をして、座右の銘にしています。そして、今年は北科大高の校訓である「至誠一貫」という「純粋な真心で人に接し続けること」の意味を持つ良き校訓と出会え、また一つ目指して欲しい生徒像のイメージができました。1日に一步でも前進でき、一緒に頑張れ、純粋な真心で人と接することのできる生徒を育てる高校を目指し、日々、成長している本校の生徒のサポートに全力を尽くしたいと思います。





2020年度 PTAの活動

新型コロナウイルス感染症の影響により、今までの活動ができない状況です。感染症対策を行いながら、できる限りでの実施を模索しております。これからも学校のサポーターとして陰ながら活動を応援できたらと考えています。今後ご協力よろしく申し上げます。

2020年（予定）

- 9月 PTA懇談会 2年生
- 10月 PTA懇談会 1年生
- 11月 PTA講演会(お子様のメンタルケア)
- 12月 大学入学共通テスト激励会

2021年（予定）

- 2月 卒業記念品贈呈



2020年度 高大連携授業

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、大学がオンライン講義を行っており、大学生と協力した活動を実施できない状況です。その中で高大で協力し、系列大学を活かした取り組みをできる限り行いたいと考えています。少し先の未来を具体的に见ること、大学での学びを主体的に経験することで、生徒のモチベーションを高めていきたいと考えています。

2020年（予定）

- 6月 大学進学ガイダンス 1年生
- 7月～ 系列校進学スクーリング 3年生
- 8月～ 高大連携探究活動① 2年生
- 12月～ 高大連携探究活動② 2年生

2021年（予定）

- 2月 高大連携授業(大学見学・模擬講義) 1年生



中学1・2年生の方も参加可能です

学校見学・説明会

◎時間/10:00～(受付9:30～) ◎場所/本校

▶ 9/19(土) ▶ 10/17(土) ▶ 11/14(土)

イベントプログラム例

- 1. 学校・コース説明
- 2. 施設見学
- 3. 個別相談会
- 4. 部活動体験
- 5. 学校紹介イベント
- 6. 系列大学紹介
- 7. 授業公開
- 8. 体験講座

Webから今すぐエントリー!

<https://hs.hus.ac.jp/form/event/>

〈ご注意〉お申し込み時は、ドメイン指定受信の設定で @hs.hus.ac.jp を受信許可のうえ、お申し込みください。
電話での申し込みも可能です ▶ [011-821-0173](tel:011-821-0173)



※アルコール消毒液を設置し、換気、ソーシャルディスタンス等に配慮した運営、実施を行います。 ※マスクの着用および手洗い(手指消毒)をお願いいたします。 ※各説明会、相談等の入試イベントにつきましては、新型コロナウイルスの影響により変更になる場合がございます。最新情報については本校ホームページをご確認ください。

2023年4月、手稲前田キャンパスへ移転、新校舎が誕生します。



GO! NEWEST!

高大一体教育がはじまります!

高大一体教育って?

大学のさまざまな教育資源を高校生が日常的に活用! 生徒たちが自らの枠を超えて、気づきや自主性、可能性を大いに育む、新しい教育スタイル!

お問い合わせは「高校移転準備室」まで ▶▶ TEL:011-821-0862 FAX:011-823-6370 MAIL:NEWEST@hus.ac.jp



高校移転特設サイト



※各CG画は、完成予想図です。

たががCH vol.7/2020.8月発行

北海道科学大学高等学校

〒062-0922 北海道札幌市豊平区中の島2条6丁目2番3号
TEL: 011-821-0173 FAX: 011-823-6370
HP: <https://hs.hus.ac.jp>

企画編集・発行: 北海道科学大学高等学校 後援会

+Professional

ヒューマンティ、コミュニケーション能力、問題発見・課題解決能力、マネジメント能力といった基盤能力を基に、専門性を身につけた人材を育成します。
すべての設置校に共通する、わたしたちのスローガンです。

設 北海道科学大学
北海道科学大学
北海道科学大学短期大学部
北海道自動車学校
北海道科学大学附属薬局